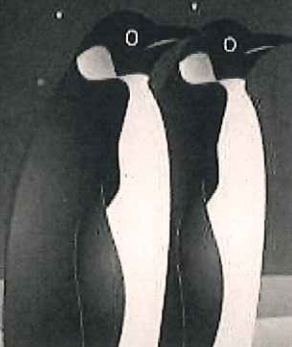


「悪魔のおにぎり」発案者！

葛飾法人会 経営者のためのセミナー

南極観測隊調理人の挑戦！

～閉鎖空間における人間関係の楽しみ方～



【講演内容】

- 1) 南極調理隊員を目指したきっかけと挑戦！
- 2) 「悪魔のおにぎり」はこうして生まれた！
～「お腹を満たす」ではなく「心を満たす」～
- 3) 閉ざされた空間の中での生活・・・
環境・食・栄養管理・コミュニケーション
- 4) 帰還後の生活～南極生活と日本での生活とのギャップ
- 5) 南極の楽しみ方、伝授します！！
～どんな環境でも楽しめる時間の作り方～



日時

令和2年1月22日(水)
13:30～15:00

会場

葛飾法人会館
住所:葛飾区立石7-29-2

定員

50名 ※超過の際はご連絡いたします

問合せ

公益社団法人 葛飾法人会
TEL. 03-3693-3744

講師

わためき 渡貫 じゅんこ 淳子氏

【プロフィール】

青森県八戸市生まれ。調理師。
出産後は一旦職場を離れ、一児の母として家事・育児に奮闘する日々を送ってきたが、一念発起して南極観測隊の調理隊員にチャレンジ。3度目の挑戦で見事合格を果たし、母親としては初の調理隊員として第57次南極地域観測隊に参加。帰国後は、各誌でのレシピ紹介や講演会など活動の場を広げる。2018年6月放映の「世界一受けたい授業」で紹介された「悪魔のおにぎり」が反響を呼び、南極での料理が話題となった。著書に『南極ではたらくかあちゃん、調理隊員になる』（平凡社）がある。

受講料

無料

セミナー参加申込書 FAX. 03-3693-3906

1/22 南極観測隊調理人セミナー	フリガナ		<input checked="" type="checkbox"/> 印を記入 して下さい	<input type="checkbox"/> 会 員 <input type="checkbox"/> 非会員
	貴社名 事業者名			
所在地	〒	TEL		
		FAX		
フリガ 氏名				
フリガ 氏名				

※ 本申込書にご記入頂いた個人情報につきましては、講座開催に係る受講者の確認、受講者名簿の作成、出欠確認、受講料の入金確認及び講座運営に関する連絡、各種講座情報提供の目的にのみ使用いたします。